

elenco allergeni

Nome piatto	Cereali contenenti glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti

Primi

Gnocchi di patate al pesto	P		P				T	P						
Pasta agli aromi	P		P				T	P						
Pasta al pesto	P		P				T	P						
Pasta al pomodoro	P		P				T	P		P				
Patate al forno <small>SL SG</small>														
Purè di patate <small>SG</small>			P					P						
Risotto allo zafferano	P		P				T	P		P		T		

Secondi

Bocconcini di tacchino al limone <small>SL SG</small>														
Crocchette di legumi al pomodoro <small>SL</small>	P		P				T			P		T		
Filetto di platessa* alla mediterranea <small>SL SG</small>			T		P					P				T
Frittata al forno <small>SG</small>			P					P						
Fusi di pollo al forno <small>SL SG</small>														
Lenticchie in umido <small>SL</small>	T						T			P		T		
Polpette di merluzzo* al forno <small>SL</small>	P		P	P			T					T		
Uova strapazzate <small>SG</small>			P					P						
^ Formaggio a rotazione <small>SG</small>			P					P						

Piatto unico

Pasta al ragù di bovino adulto	P		P				T	P		P				
Pizza margherita	P		T				T	P	T			T		

Contorni

Carote agli aromi <small>SL SG</small>														
Carote julienne <small>SL SG</small>														
Fagiolini* in insalata <small>SL SG</small>														
Insalata mista di stagione <small>SL SG</small>														
Spinaci* al vapore <small>SL SG</small>														
Tris di verdure* al vapore <small>SL SG</small>														
Zucchine agli aromi <small>SL SG</small>														
Zucchine trifolate <small>SL SG</small>														

Frutta

Frutta fresca Estiva <small>SL SG</small>														
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

/ elenco allergeni

	Cereali contenenti glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti
Nome piatto														

Pane e Prodotti da forno

Pane a ridotto contenuto di sale <small>SL</small>	P													
---	----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Gnocchi di patate al pesto	Gnocchi di patate freschi biologici (grano , può contenere: uova,soia,latte) : 140 g BIO , Pesto biologico (latte) : 20 g BIO , Basilico surgelato biologico : 5 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 3 g DOP , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g BIO , Aglio fresco biologico : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g
Pasta agli aromi	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 90 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 7 g DOP , Olio extravergine di Oliva biologico : 7 g BIO , Burro biologico (latte) : 3 g BIO , Aglio fresco biologico : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g, Rosmarino fresco biologico : 0.1 g BIO , Salvia fresca biologica : 0.1 g BIO
Pasta al pesto	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 90 g BIO , Pesto biologico (latte) : 20 g BIO , Basilico surgelato biologico : 5 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 3 g DOP , Olio extravergine di Oliva biologico : 3 g BIO , Aglio fresco biologico : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 90 g BIO , Passata di Pomodoro biologico : 25 g BIO , Pomodoro Pelato Biologico : 25 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 7 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 7 g DOP , Cipolla fresca biologica : 0.1 g BIO , Basilico surgelato biologico : 0.1 g BIO , Aglio fresco biologico : 0.1 g BIO , Carota fresca biologica : 0.1 g BIO , Sedano fresco biologico : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g
Patate al forno <small>SL SG</small>	Patata fresca biologica : 360 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 7 g BIO , Aglio fresco biologico : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g, Rosmarino fresco biologico : 0.1 g BIO , Salvia fresca biologica : 0.1 g BIO
Purè di patate <small>SG</small>	Patata fresca biologica : 360 g BIO , Latte UHT Parzialmente Scremato biologico : 30 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 7 g DOP , Burro biologico (latte) : 3 g BIO , Noce Moscata : 0.1 g, Sale : 0.1 g
Risotto allo zafferano	Riso Ribe parboiled biologico : 90 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 7 g DOP , Olio extravergine di Oliva biologico : 7 g BIO , Burro biologico (latte) : 3 g BIO , Sale : 0.1 g, Cipolla fresca biologica : 0.1 g BIO , Grano tenero Biologico Farina Tipo "00" (può contenere: soia,senape) : 0.1 g BIO , Sedano fresco biologico : 0.1 g BIO , Zafferano : 0.1 g, Carota fresca biologica : 0.1 g BIO

Secondi

Bocconcini di tacchino al limone <small>SL SG</small>	Tacchino Fesa intera refrigerata biologica : 100 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Aglio fresco biologico : 0.1 g BIO , Limone biologico : 0.1 g BIO , Cipolla fresca biologica : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g, Rosmarino fresco biologico : 0.1 g BIO
Crocchette di legumi al pomodoro <small>SL</small>	Patata fresca biologica : 50 g BIO , Fagiolo Cannellini secco biologico (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 15 g BIO , Ceci secchi biologici (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 15 g BIO , Pisello surgelato biologico : 10 g BIO , Lenticchia secca biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 15 g BIO , Fagiolo Borlotti secco biologico (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 15 g BIO , Passata di Pomodoro biologico : 10 g BIO , Pomodoro Pelato Biologico : 10 g BIO , Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Pane grattugiato biologico (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 0.1 g BIO , Cipolla fresca biologica : 0.1 g BIO , Basilico surgelato biologico : 0.1 g BIO , Carota fresca biologica : 0.1 g BIO , Aglio fresco biologico : 0.1 g BIO , Sedano fresco biologico : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g
Filetto di platessa* alla mediterranea <small>SL SG</small>	Platessa filetto surgelato MSC (pesce , può contenere: crostacei,molluschi) : 150 g MSC , Pomodoro Pelato Biologico : 10 g BIO , Passata di Pomodoro biologico : 10 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sedano fresco biologico : 0.1 g BIO , Aglio fresco biologico : 0.1 g BIO , Prezzemolo fresco biologico : 0.1 g BIO , Cipolla fresca biologica : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g, Carota fresca biologica : 0.1 g BIO
Frittata al forno <small>SG</small>	Uova Intere pastorizzate biologiche : 80 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 5 g DOP , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Latte UHT Parzialmente Scremato biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Fusi di pollo al forno <small>SL SG</small>	Pollo Fuso refrigerato biologico : 100 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Aglio fresco biologico : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g, Rosmarino fresco biologico : 0.1 g BIO , Salvia fresca biologica : 0.1 g BIO
Lenticchie in umido <small>SL</small>	Lenticchia secca biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 70 g BIO , Passata di Pomodoro biologico : 10 g BIO , Pomodoro Pelato Biologico : 10 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g, Cipolla fresca biologica : 0.1 g BIO , Carota fresca biologica : 0.1 g BIO , Aglio fresco biologico : 0.1 g BIO , Sedano fresco biologico : 0.1 g BIO , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g BIO

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Polpette di merluzzo* al forno <small>SL</small>	Merluzzo filetto surgelato MSC (pesce): 150 g MSC , Patata fresca biologica : 50 g BIO , Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Aglio fresco biologico : 0.1 g BIO , Basilico surgelato biologico : 0.1 g BIO , Pane grattugiato biologico (grano , può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g BIO
Uova strapazzate <small>SG</small>	Uova Intere pastorizzate biologiche : 80 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Latte UHT Parzialmente Scremato biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
^ Formaggio a rotazione <small>SG</small>	Ricotta di vacca biologica (latte) : 20 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 10 g DOP , Asiago DOP (latte) : 10 g DOP , Mozzarella biologica (latte) : 20 g BIO

Piatto unico

Pasta al ragù di bovino adulto	Pasta di semola di grano duro biologica (può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 90 g BIO , Bovino adulto macinato refrigerato biologico : 70 g BIO , Passata di Pomodoro biologico : 25 g BIO , Pomodoro Pelato Biologico : 25 g BIO , Grana Padano DOP - GRANA PADANO (uova, latte) : 7 g DOP , Olio extravergine di Oliva biologico : 7 g BIO , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g , Cipolla fresca biologica : 0.1 g BIO , Aglio fresco biologico : 0.1 g BIO , Sedano fresco biologico : 0.1 g BIO , Carota fresca biologica : 0.1 g BIO
Pizza margherita	Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata (grano, latte , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 310 g

Contorni

Carote agli aromi <small>SL SG</small>	Carota fresca biologica : 150 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Basilico surgelato biologico : 0.1 g BIO , Prezzemolo fresco biologico : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g BIO
Carote julienne <small>SL SG</small>	Carota fresca biologica : 150 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Fagiolini* in insalata <small>SL SG</small>	Fagiolini surgelati biologici : 150 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Aglio fresco biologico : 0.1 g BIO , Prezzemolo fresco biologico : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g
Insalata mista di stagione <small>SL SG</small>	Carota fresca biologica : 20 g BIO , Finocchio fresco biologico : 20 g BIO , Pomodoro fresco Biologico : 20 g BIO , Insalata Radicchio rosso biologico : 20 g BIO , Insalata Lattuga mista fresca biologica : 20 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Mais conserve : 5 g , Sale : 0.1 g
Spinaci* al vapore <small>SL SG</small>	Spinaci biologici surgelati : 150 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Tris di verdure* al vapore <small>SL SG</small>	Carota fresca biologica : 25 g BIO , Zucchini fresca biologica : 25 g BIO , Cavolfiore fresco biologico : 25 g BIO , Fagiolini surgelati biologici : 25 g BIO , Broccolo fresco biologico : 25 g BIO , Spinaci biologici surgelati : 25 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Sale : 0.1 g
Zucchine agli aromi <small>SL SG</small>	Zucchini fresca biologica : 150 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Aglio fresco biologico : 0.1 g BIO , Basilico surgelato biologico : 0.1 g BIO , Prezzemolo fresco biologico : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g BIO
Zucchine trifolate <small>SL SG</small>	Zucchini fresca biologica : 150 g BIO , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g BIO , Aglio fresco biologico : 0.1 g BIO , Prezzemolo fresco biologico : 0.1 g BIO , Sale : 0.1 g

Frutta

Frutta fresca Estiva <small>SL SG</small>	Banana Biologica : 30 g BIO , Albicocca Biologica : 30 g BIO , Pera Biologica : 30 g BIO , Mela biologica : 30 g BIO , Susina biologica : 20 g BIO , Kiwi biologico : 20 g BIO , Pesca fresca biologica : 20 g BIO , Prugna biologica : 20 g BIO
---	--

Pane e Prodotti da forno

Pane a ridotto contenuto di sale <small>SL</small>	Pane bianco (grano , può contenere: cereali contenenti glutine) : 70 g
--	--

elenco valori nutrizionali

Nome piatto

Valori nutrizionali

Primi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al pesto	1247 kj / 298 kcal	9.84 g	0.96 g	44.47 g	0.26 g	6.28 g	10.87 g	0.15 g
Pasta agli aromi	1802 kj / 431 kcal	12.72 g	3.9 g	71.26 g	3.85 g	2.43 g	12.15 g	0.23 g
Pasta al pesto	1746 kj / 417 kcal	10.14 g	1.16 g	72.4 g	4.04 g	2.69 g	13.97 g	0.16 g
Pasta al pomodoro	1748 kj / 417 kcal	10.39 g	2.44 g	72.72 g	5.31 g	3.04 g	12.75 g	0.34 g
Patate al forno SL SG	1546 kj / 369 kcal	10.6 g	1.01 g	64.48 g	1.48 g	5.76 g	7.57 g	0.16 g
Purè di patate SG	1549 kj / 370 kcal	8.58 g	2.69 g	66.05 g	3 g	5.78 g	10.86 g	0.28 g
Risotto allo zafferano	1725 kj / 412 kcal	11.82 g	3.79 g	72.55 g	0.23 g	0.91 g	8.39 g	0.23 g
Secondi	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di tacchino al limone SL SG	637 kj / 152 kcal	6.2 g	1.1 g	0.03 g	0.03 g	0.01 g	24 g	0.23 g
Crocchette di legumi al pomodoro SL	1199 kj / 286 kcal	8.1 g	1.18 g	39.6 g	2.61 g	10.4 g	16.18 g	0.23 g
Filetto di platessa* alla mediterranea SL SG	714 kj / 171 kcal	7.02 g	0.99 g	0.77 g	0.77 g	0.25 g	26.21 g	0.59 g
Frittata al forno SG	707 kj / 169 kcal	13.44 g	4.14 g	0.26 g	0.26 g	0 g	11.73 g	0.46 g
Fusi di pollo al forno SL SG	713 kj / 170 kcal	10.7 g	2.33 g	0.04 g	0.04 g	0 g	18.41 g	0.31 g
Lenticchie in umido SL	1058 kj / 253 kcal	5.77 g	0.82 g	36.41 g	1.9 g	9.91 g	16.15 g	0.16 g
Polpette di merluzzo* al forno SL	886 kj / 212 kcal	7.42 g	1.34 g	9.04 g	0.23 g	0.81 g	27.65 g	0.4 g
Uova strapazzate SG	627 kj / 150 kcal	12.04 g	3.26 g	0.26 g	0.26 g	0 g	10.08 g	0.37 g
^ Formaggio a rotazione SG	605 kj / 145 kcal	11.01 g	3.12 g	0.89 g	0.84 g	0 g	10.53 g	0.31 g
Piatto unico	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al ragù di bovino adulto	2249 kj / 537 kcal	17.54 g	4.68 g	72.73 g	5.32 g	3.04 g	26.54 g	0.44 g
Pizza margherita	3517 kj / 840 kcal	17.36 g	0 g	163.99 g	39.99 g	0 g	17.36 g	0 g
Contorni	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote agli aromi SL SG	409 kj / 98 kcal	5.3 g	0.72 g	11.42 g	11.42 g	4.66 g	1.66 g	0.45 g
Carote julienne SL SG	408 kj / 97 kcal	5.3 g	0.72 g	11.4 g	11.4 g	4.65 g	1.65 g	0.45 g
Fagiolini* in insalata SL SG	302 kj / 72 kcal	5.15 g	0.72 g	3.61 g	3.61 g	4.36 g	3.15 g	0.1 g
Insalata mista di stagione SL SG	292 kj / 70 kcal	5.26 g	0.72 g	4.28 g	3.52 g	2.31 g	1.39 g	0.24 g
Spinaci* al vapore SL SG	333 kj / 79 kcal	5 g	0.72 g	4.5 g	0 g	2.7 g	4.2 g	0.31 g
Tris di verdure* al vapore SL SG	337 kj / 80 kcal	5.25 g	0.72 g	5.55 g	3.45 g	3.45 g	2.33 g	0.22 g
Zucchine agli aromi SL SG	258 kj / 62 kcal	5.15 g	0.72 g	2.13 g	1.98 g	1.81 g	1.96 g	0.18 g
Zucchine trifolate SL SG	258 kj / 62 kcal	5.15 g	0.72 g	2.11 g	1.96 g	1.81 g	1.95 g	0.18 g

elenco valori nutrizionali

Nome piatto

Valori nutrizionali

Frutta

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca Estiva <small>SL SG</small>	383 kj / 92 kcal	0.34 g	0 g	20.66 g	18.29 g	4.4 g	1.27 g	0.01 g

Pane e Prodotti da forno

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane a ridotto contenuto di sale <small>SL</small>	806 kj / 193 kcal	0.35 g	0 g	44.45 g	1.4 g	2.66 g	5.67 g	0.51 g