

## elenco allergeni

Nome piatto	Cereali contenenti glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti

### Primi

Gnocchi di patate al pesto	P		P				T	P						
Pasta agli aromi	P		P				T	P						
Pasta al pesto	P		P				T	P						
Pasta al pomodoro	P		P				T	P		P				
Patate al forno <small>SL SG</small>														
Purè di patate <small>SG</small>			P					P						
Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia	P		P					P	T			T		
Risotto alla parmigiana	P						T	P		P		T		
Risotto alle verdure	P		P				T	P		P		T		
Risotto allo zafferano	P		P				T	P		P		T		

### Secondi

Bocconcini di tacchino al limone <small>SL SG</small>														
Crocchette di legumi al pomodoro <small>SL</small>	P		P				T			P		T		
Filetto di platessa* agli aromi <small>SL SG</small>				T		P								T
Filetto di platessa* alla mediterranea <small>SL SG</small>				T		P				P				T
Frittata al forno <small>SG</small>			P					P						
Fusi di pollo al forno <small>SL SG</small>														
Legumi* stufati <small>SL</small>	T						T			P		T		
Lenticchie in umido <small>SL</small>	T						T			P		T		
Polpette di merluzzo* al forno <small>SL</small>	P		P	P			T					T		
Scaloppina di pollo agli aromi <small>SL</small>	P						T					T		
Tortino di piselli* <small>SL</small>	P		P				T					T		
Uova strapazzate <small>SG</small>			P					P						
^ Formaggio a rotazione <small>SG</small>			P					P						

### Piatto unico

Pasta al ragù di bovino adulto	P		P				T	P		P				
Pasta e legumi	P		P				T	P		P		T		
Pizza margherita	P		T				T	P	T			T		

### Contorni

Carote agli aromi <small>SL SG</small>														
Carote julienne <small>SL SG</small>														

## elenco allergeni

Nome piatto	Cereali contenenti glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Sesamo	Lupini	Molluschi	Solfiti

### Contorni

Fagiolini* in insalata SL SG																		
Insalata mista di stagione SL SG																		
Spinaci* al vapore SL SG																		
Tris di verdure* al vapore SL SG																		
Zucchine agli aromi SL SG																		
Zucchine trifolate SL SG																		

### Frutta

Frutta fresca Estiva SL SG																		
----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### Pane e Prodotti da forno

Pane a ridotto contenuto di sale SL	P																	
-------------------------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Nome piatto

## Ingredienti

## Primi

Gnocchi di patate al pesto	Gnocchi di patate freschi biologici ( <b>grano</b> , può contenere: uova,soia,latte) : 140 g <b>BIO</b> , Pesto biologico ( <b>latte</b> ) : 15 g <b>BIO</b> , Basilico surgelato biologico : 5 g <b>BIO</b> , Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 2 g <b>DOP</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
Pasta agli aromi	Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g <b>BIO</b> , Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Burro biologico ( <b>latte</b> ) : 2 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g, Rosmarino fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Salvia fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b>
Pasta al pesto	Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g <b>BIO</b> , Pesto biologico ( <b>latte</b> ) : 15 g <b>BIO</b> , Basilico surgelato biologico : 5 g <b>BIO</b> , Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 2 g <b>DOP</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 2 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g <b>BIO</b> , Passata di Pomodoro biologico : 20 g <b>BIO</b> , Pomodoro Pelato Biologico : 20 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b> , Cipolla fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , Basilico surgelato biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Carota fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , <b>Sedano</b> fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
Patate al forno <small>SL SG</small>	Patata fresca biologica : 320 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g, Rosmarino fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Salvia fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b>
Purè di patate <small>SG</small>	Patata fresca biologica : 320 g <b>BIO</b> , <b>Latte</b> UHT Parzialmente Scremato biologico : 25 g <b>BIO</b> , Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b> , Burro biologico ( <b>latte</b> ) : 2 g <b>BIO</b> , Noce Moscata : 0.1 g, Sale : 0.1 g
Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia	Ravioli ricotta e spinaci biologici refrigerati ( <b>grano, uova, latte</b> , può contenere: frutta a guscio,senape,lupini) : 200 g <b>BIO</b> , Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b> , Burro biologico ( <b>latte</b> ) : 2 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g, Salvia fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b>
Risotto alla parmigiana	Riso Ribe parboiled biologico : 80 g <b>BIO</b> , Parmigiano Reggiano DOP ( <b>latte</b> ) : 10 g <b>DOP</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Burro biologico ( <b>latte</b> ) : 2 g <b>BIO</b> , Carota fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , <b>Sedano</b> fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" ( può contenere: soia,senape) : 0.1 g <b>BIO</b> , Cipolla fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
Risotto alle verdure	Riso Ribe parboiled biologico : 80 g <b>BIO</b> , Carota fresca biologica : 5 g <b>BIO</b> , Spinaci biologici surgelati : 5 g <b>BIO</b> , Asparago fresco biologico : 5 g <b>BIO</b> , Zucchini fresca biologica : 5 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b> , Burro biologico ( <b>latte</b> ) : 2 g <b>BIO</b> , Cipolla fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , <b>Sedano</b> fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g, Zafferano : 0.1 g, <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" ( può contenere: soia,senape) : 0.1 g <b>BIO</b>
Risotto allo zafferano	Riso Ribe parboiled biologico : 80 g <b>BIO</b> , Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Burro biologico ( <b>latte</b> ) : 2 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g, Cipolla fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" ( può contenere: soia,senape) : 0.1 g <b>BIO</b> , <b>Sedano</b> fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Zafferano : 0.1 g, Carota fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b>

## Secondi

Bocconcini di tacchino al limone <small>SL SG</small>	Tacchino Fesa intera refrigerata biologica : 80 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Limone biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Cipolla fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g, Rosmarino fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b>
Crocchette di legumi al pomodoro <small>SL</small>	Patata fresca biologica : 40 g <b>BIO</b> , Fagiolo Cannellini secco biologico ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g <b>BIO</b> , Ceci secchi biologici ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g <b>BIO</b> , Pisello surgelato biologico : 10 g <b>BIO</b> , Lenticchia secca biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g <b>BIO</b> , Fagiolo Borlotti secco biologico ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 10 g <b>BIO</b> , Passata di Pomodoro biologico : 10 g <b>BIO</b> , Pomodoro Pelato Biologico : 10 g <b>BIO</b> , <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 6 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Pane grattugiato biologico ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 0.1 g <b>BIO</b> , Cipolla fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , Basilico surgelato biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Carota fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , <b>Sedano</b> fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
Filetto di platessa* agli aromi <small>SL SG</small>	Platessa filetto surgelato MSC ( <b>pesce</b> , può contenere: crostacei,molluschi) : 140 g <b>MSC</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Basilico surgelato biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Prezzemolo fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g

## Nome piatto

## Ingredienti

## Secondi

Filetto di platessa* alla mediterranea <small>SL SG</small>	Platessa filetto surgelato MSC ( <b>pesce</b> , può contenere: crostacei,molluschi) : 140 g <b>MSC</b> , Pomodoro Pelato Biologico : 10 g <b>BIO</b> , Passata di Pomodoro biologico : 10 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , <b>Sedano</b> fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Prezzemolo fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Cipolla fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g , Carota fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b>
Frittata al forno <small>SG</small>	<b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 60 g <b>BIO</b> , Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , <b>Latte</b> UHT Parzialmente Scremato biologico : 5 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
Fusi di pollo al forno <small>SL SG</small>	Pollo Fuso refrigerato biologico : 80 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Salvia fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b>
Legumi* stufati <small>SL</small>	Lenticchia secca biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 20 g <b>BIO</b> , Pisello surgelato biologico : 20 g <b>BIO</b> , Fagiolo Borlotti secco biologico ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 10 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Carota fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , <b>Sedano</b> fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Cipolla fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
Lenticchie in umido <small>SL</small>	Lenticchia secca biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 50 g <b>BIO</b> , Passata di Pomodoro biologico : 10 g <b>BIO</b> , Pomodoro Pelato Biologico : 10 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g , Cipolla fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , Carota fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , <b>Sedano</b> fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b>
Polpette di merluzzo* al forno <small>SL</small>	Merluzzo filetto surgelato MSC ( <b>pesce</b> ) : 140 g <b>MSC</b> , Patata fresca biologica : 40 g <b>BIO</b> , <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 6 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Basilico surgelato biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Pane grattugiato biologico ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b>
Scaloppina di pollo agli aromi <small>SL</small>	Pollo Petto intero refrigerato biologico : 80 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , <b>Grano</b> tenero Biologico Farina Tipo "00" ( può contenere: soia,senape) : 5 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Cipolla fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Salvia fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b>
Tortino di piselli* <small>SL</small>	Pisello surgelato biologico : 50 g <b>BIO</b> , Patata fresca biologica : 40 g <b>BIO</b> , <b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 6 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Pane grattugiato biologico ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
Uova strapazzate <small>SG</small>	<b>Uova</b> Intere pastorizzate biologiche : 60 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , <b>Latte</b> UHT Parzialmente Scremato biologico : 5 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
^ Formaggio a rotazione <small>SG</small>	Ricotta di vacca biologica ( <b>latte</b> ) : 20 g <b>BIO</b> , Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 10 g <b>DOP</b> , Asiago DOP ( <b>latte</b> ) : 10 g <b>DOP</b> , Mozzarella biologica ( <b>latte</b> ) : 10 g <b>BIO</b>

## Piatto unico

Pasta al ragù di bovino adulto	Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g <b>BIO</b> , Bovino adulto macinato refrigerato biologico : 55 g <b>BIO</b> , Passata di Pomodoro biologico : 25 g <b>BIO</b> , Pomodoro Pelato Biologico : 25 g <b>BIO</b> , Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g , Cipolla fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , <b>Sedano</b> fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Carota fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b>
Pasta e legumi	Pasta di semola di <b>grano</b> duro biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g <b>BIO</b> , Pomodoro Pelato Biologico : 10 g <b>BIO</b> , Pisello surgelato biologico : 10 g <b>BIO</b> , Fagiolo Cannellini secco biologico ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g <b>BIO</b> , Ceci secchi biologici ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g <b>BIO</b> , Lenticchia secca biologica ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 10 g <b>BIO</b> , Fagiolo Borlotti secco biologico ( può contenere: cereali contenenti glutine,soia) : 10 g <b>BIO</b> , Passata di Pomodoro biologico : 10 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Grana Padano DOP - GRANA PADANO ( <b>uova, latte</b> ) : 5 g <b>DOP</b> , Burro biologico ( <b>latte</b> ) : 2 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g , Cipolla fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Carota fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , <b>Sedano</b> fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Salvia fresca biologica : 0.1 g <b>BIO</b>
Pizza margherita	Base Pizza precotta condita alla margherita refrigerata ( <b>grano, latte</b> , può contenere: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 210 g

## Nome piatto

## Ingredienti

**Contorni**

Carote agli aromi <small>SL SG</small>	Carota fresca biologica : 120 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Basilico surgelato biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Prezzemolo fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b>
Carote julienne <small>SL SG</small>	Carota fresca biologica : 120 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
Fagiolini* in insalata <small>SL SG</small>	Fagiolini surgelati biologici : 120 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Prezzemolo fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
Insalata mista di stagione <small>SL SG</small>	Carota fresca biologica : 20 g <b>BIO</b> , Finocchio fresco biologico : 20 g <b>BIO</b> , Pomodoro fresco Biologico : 20 g <b>BIO</b> , Insalata Radicchio rosso biologico : 10 g <b>BIO</b> , Insalata Lattuga mista fresca biologica : 10 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Mais conserve : 5 g , Sale : 0.1 g
Spinaci* al vapore <small>SL SG</small>	Spinaci biologici surgelati : 120 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
Tris di verdure* al vapore <small>SL SG</small>	Carota fresca biologica : 20 g <b>BIO</b> , Zucchini fresca biologica : 20 g <b>BIO</b> , Cavolfiore fresco biologico : 20 g <b>BIO</b> , Fagiolini surgelati biologici : 20 g <b>BIO</b> , Broccolo fresco biologico : 20 g <b>BIO</b> , Spinaci biologici surgelati : 20 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g
Zucchine agli aromi <small>SL SG</small>	Zucchini fresca biologica : 120 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Basilico surgelato biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Prezzemolo fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g , Rosmarino fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b>
Zucchine trifolate <small>SL SG</small>	Zucchini fresca biologica : 120 g <b>BIO</b> , Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g <b>BIO</b> , Aglio fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Prezzemolo fresco biologico : 0.1 g <b>BIO</b> , Sale : 0.1 g

**Frutta**

Frutta fresca Estiva <small>SL SG</small>	Banana Biologica : 30 g <b>BIO</b> , Albicocca Biologica : 30 g <b>BIO</b> , Pera Biologica : 30 g <b>BIO</b> , Mela biologica : 30 g <b>BIO</b> , Susina biologica : 20 g <b>BIO</b> , Kiwi biologico : 20 g <b>BIO</b> , Pesca fresca biologica : 20 g <b>BIO</b> , Prugna biologica : 20 g <b>BIO</b>
-------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Pane e Prodotti da forno**

Pane a ridotto contenuto di sale <small>SL</small>	Pane bianco ( <b>grano</b> , può contenere: cereali contenenti glutine) : 60 g
----------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------

## elenco valori nutrizionali

### Nome piatto

### Valori nutrizionali

<b>Primi</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Gnocchi di patate al pesto	1132 kj / 270 kcal	7.31 g	0.64 g	44.23 g	0.26 g	6.21 g	9.78 g	0.13 g
Pasta agli aromi	1515 kj / 362 kcal	9.19 g	2.75 g	63.34 g	3.42 g	2.16 g	10.39 g	0.19 g
Pasta al pesto	1483 kj / 354 kcal	7.47 g	0.82 g	64.25 g	3.62 g	2.35 g	11.8 g	0.14 g
Pasta al pomodoro	1484 kj / 355 kcal	7.66 g	1.78 g	64.51 g	4.59 g	2.65 g	10.88 g	0.28 g
Patate al forno <b>SL SG</b>	1328 kj / 317 kcal	8.2 g	0.72 g	57.32 g	1.32 g	5.12 g	6.73 g	0.15 g
Purè di patate <b>SG</b>	1333 kj / 318 kcal	6.7 g	1.85 g	58.63 g	2.58 g	5.14 g	9.19 g	0.24 g
Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia	2246 kj / 536 kcal	12.53 g	4.85 g	77.46 g	6.24 g	0 g	26.49 g	2.08 g
Risotto alla parmigiana	1528 kj / 365 kcal	9.8 g	3.63 g	64.43 g	0.2 g	0.81 g	8.74 g	0.26 g
Risotto alle verdure	1467 kj / 350 kcal	8.41 g	2.66 g	65.24 g	0.79 g	1.22 g	7.46 g	0.22 g
Risotto allo zafferano	1447 kj / 346 kcal	8.39 g	2.66 g	64.5 g	0.2 g	0.81 g	7.05 g	0.2 g
<b>Secondi</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bocconcini di tacchino al limone <b>SL SG</b>	547 kj / 131 kcal	5.96 g	1.03 g	0.03 g	0.03 g	0.01 g	19.2 g	0.2 g
Crocchette di legumi al pomodoro <b>SL</b>	898 kj / 215 kcal	7.11 g	1.01 g	28.25 g	1.98 g	7.12 g	11.11 g	0.21 g
Filetto di platessa* agli aromi <b>SL SG</b>	663 kj / 158 kcal	6.82 g	0.98 g	0.15 g	0.15 g	0.01 g	24.23 g	0.52 g
Filetto di platessa* alla mediterranea <b>SL SG</b>	680 kj / 162 kcal	6.89 g	0.98 g	0.76 g	0.76 g	0.25 g	24.48 g	0.56 g
Frittata al forno <b>SG</b>	600 kj / 143 kcal	11.7 g	3.5 g	0.26 g	0.26 g	0 g	9.25 g	0.39 g
Fusi di pollo al forno <b>SL SG</b>	608 kj / 145 kcal	9.56 g	2.01 g	0.04 g	0.04 g	0 g	14.73 g	0.27 g
Legumi* stufati <b>SL</b>	609 kj / 145 kcal	5.46 g	0.75 g	17.57 g	0.73 g	4.5 g	7.65 g	0.17 g
Lenticchie in umido <b>SL</b>	815 kj / 195 kcal	5.57 g	0.79 g	26.19 g	1.54 g	7.15 g	11.61 g	0.15 g
Polpette di merluzzo* al forno <b>SL</b>	798 kj / 191 kcal	6.9 g	1.19 g	7.25 g	0.19 g	0.65 g	25.26 g	0.36 g
Scaloppina di pollo agli aromi <b>SL</b>	596 kj / 142 kcal	5.68 g	0.92 g	3.91 g	0.13 g	0.11 g	19.2 g	0.16 g
Tortino di piselli* <b>SL</b>	515 kj / 123 kcal	6.07 g	0.91 g	13.63 g	0.17 g	0.65 g	4.29 g	0.29 g
Uova strapazzate <b>SG</b>	519 kj / 124 kcal	10.3 g	2.63 g	0.26 g	0.26 g	0 g	7.6 g	0.3 g
^ Formaggio a rotazione <b>SG</b>	499 kj / 119 kcal	9.06 g	3.12 g	0.82 g	0.77 g	0 g	8.66 g	0.26 g
<b>Piatto unico</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pasta al ragù di bovino adulto	1886 kj / 451 kcal	13.31 g	3.54 g	64.82 g	4.9 g	2.77 g	21.84 g	0.38 g
Pasta e legumi	2050 kj / 490 kcal	10.38 g	2.85 g	84.35 g	5.22 g	8.64 g	19.91 g	0.27 g
Pizza margherita	2383 kj / 569 kcal	11.76 g	0 g	111.09 g	27.09 g	0 g	11.76 g	0 g
<b>Contorni</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote agli aromi <b>SL SG</b>	365 kj / 87 kcal	5.24 g	0.72 g	9.14 g	9.14 g	3.73 g	1.33 g	0.38 g

## elenco valori nutrizionali

### Nome piatto

### Valori nutrizionali

<b>Contorni</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Carote julienne <small>SL SG</small>	364 kj / 87 kcal	5.24 g	0.72 g	9.12 g	9.12 g	3.72 g	1.32 g	0.38 g
Fagiolini* in insalata <small>SL SG</small>	279 kj / 67 kcal	5.12 g	0.72 g	2.89 g	2.89 g	3.49 g	2.52 g	0.1 g
Insalata mista di stagione <small>SL SG</small>	279 kj / 67 kcal	5.21 g	0.72 g	3.9 g	3.14 g	1.86 g	1.07 g	0.24 g
Spinaci* al vapore <small>SL SG</small>	304 kj / 73 kcal	5 g	0.72 g	3.6 g	0 g	2.16 g	3.36 g	0.27 g
Tris di verdure* al vapore <small>SL SG</small>	307 kj / 73 kcal	5.2 g	0.72 g	4.44 g	2.76 g	2.76 g	1.86 g	0.2 g
Zucchine agli aromi <small>SL SG</small>	244 kj / 58 kcal	5.12 g	0.72 g	1.71 g	1.59 g	1.45 g	1.57 g	0.16 g
Zucchine trifolate <small>SL SG</small>	244 kj / 58 kcal	5.12 g	0.72 g	1.69 g	1.57 g	1.45 g	1.56 g	0.16 g
<b>Frutta</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frutta fresca Estiva <small>SL SG</small>	383 kj / 92 kcal	0.34 g	0 g	20.66 g	18.29 g	4.4 g	1.27 g	0.01 g
<b>Pane e Prodotti da forno</b>	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane a ridotto contenuto di sale <small>SL</small>	691 kj / 165 kcal	0.3 g	0 g	38.1 g	1.2 g	2.28 g	4.86 g	0.44 g