



## Menù estivo 2021 – dal 12 Aprile 2021 con la 2<sup>a</sup> settimana di menu

Scuola Primaria e Secondaria - Comune di Castelli Calepio



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto zafferano e zucchine	Pasta al pesto	Patate in insalata	Pasta agli aromi	Gnocchi* al pomodoro
	^Formaggio fresco	Frittata alle verdure	Fusi di pollo* al forno	Legumi in umido	Filetto di limanda* al limone
	Insalata verde e pomodori	Carote julienne	Cavolfiore* gratinato	Insalata verde e finocchi	Fagiolini* al vapore
2	Pasta all'olio	Patate al forno	Pizza margherita	Gnocchi* al pesto	Risotto agli asparagi
	Legumi stufati	Bocconcini di tacchino al limone		Uova strapazzate	Bocconcini di merluzzo* al forno
	Insalata primavera	Zucchine* trifolate	Insalata verde e pomodori	Finocchi gratinati	Carote* al rosmarino
3	Gnocchi* al pesto	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù di bovino adulto	Pasta agli aromi	Pasta al forno
	Tonno all'olio di oliva	Frittata al forno		Legumi in umido	^Formaggio fresco (1/2 porz.)
	Insalata verde e mais	Fagiolini* in insalata	Carote julienne	Insalata verde e pomodori	Spinaci* al vapore
4	Pasta al pomodoro	Pizza margherita	Risotto al Grana Padano	Patate al forno	Pasta agli aromi
	Uova strapazzate		Calamari* in umido	Bocconcini di pollo* al latte	Legumi stufati
	Zucchine* trifolate	Insalata primavera	Carote julienne	Spinaci* al vapore	Insalata e mais

**Tutti i pasti vengono completati con pane e frutta fresca di stagione.**

**PRODOTTI BIOLOGICI:** farina bianca, farina di mais, latte UHT, fagiolini surgelati, spinaci surgelati, zucchine surgelate, pasta di semola, riso, misto uovo pastorizzato, pomodori pelati e mele. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete) \* Materia prima di base congelata e/o surgelata  
Aggiornato in data 08/04/2021 - Validato da: Servizio Dietistico di Area