



Primaria

COMUNE DI CASTELLI CALEPIO
MENU INVERNALE 2019-2020

DIETA SPECIALE: Priva di bovino



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta agli aromi	Risotto allo zafferano	Zuppa di verdura* e patate con pasta	Lasagne al pesto
	Frittata alle verdure al forno	Legumi* in umido	Filetto di limanda* gratinata	Fusi di pollo al forno	
	Insalata verde	Carote* al vapore	Zucchine* trifolate	Patate* al forno	Insalata verde, carote julienne e finocchi
	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Pizza margherita	Risotto al Grana Padano	Crema di carote* e patate con orzo	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro
		Frittata al forno	Arrostito di tacchino*	Hamburger di legumi al forno	Bocconcini di merluzzo* gratinati
	Insalata verde	Insalata verde e mais	Purè	Fagiolini* al vapore	Carote julienne
	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pasta agli aromi	Pasta al pesto	Polenta	Gnocchi* al pomodoro	Crema di zucca* e patate con riso
	Legumi* in umido	Filetto di limanda* al limone	^ Formaggio fresco	Uova strapazzate	Granda Padano
	Carote* al vapore	Insalata verde e finocchi	Carote julienne	Zucchine* gratinate	Patate al forno
	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Passato di verdura* con pasta	Pizza margherita	Risotto al Grana Padano
	Frittata al forno	Polpette di legumi* al forno	Petto di pollo al latte		Calamari* in umido
	Insalata verde, carote julienne e mais	Carote* al vapore	Patate al forno	Insalata verde e pomodori	Insalata verde e finocchi
	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione	Pane e frutta fresca di stagione

^formaggio fresco a rotazione: mozzarella, primo sale, ricotta, crescenza

* Materia prima di base congelata e/o surgelata